

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Σχ. Έτος 2017 – 2018

## «Συν – Εργάζομαι»

**Εκπαιδευτικοί:**

Ορφανίδου Πηνελόπη, ΠΕ 25

Κυριακίδου Ελένη, ΠΕ 30

Καλατή Βασιλική, ΠΕ 23

## ΣΚΟΠΟΣ & ΣΤΟΧΟΙ:

- Να κατανοήσουν τους κανόνες συμπεριφοράς γενικά και ειδικά τους κανόνες συμπεριφοράς στην ομάδα.
- Να συνεργαστούν ως ομάδα.
- Να αντιληφτούν την αξία της ορθής συμπεριφοράς και να την εφαρμόζουν στην σχολική καθημερινότητά τους.
- Να μάθουν τρόπους διαχείρισης των συναισθημάτων τους.
- Να εκπαιδευτούν μέσα από το παιχνίδι σε κοινωνικά αποδεκτές συμπεριφορές.



# ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



# ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

## Δημογραφικά Στοιχεία

Μικτή ομάδα 7 μαθητών

- 5 Αγόρια
- 2 κορίτσια

## Κριτήρια Επιλογής

- Δυσκολία διαχείρισης του θυμού
- Ανάγκη ενίσχυσης στον τομέα των κοινωνικών δεξιοτήτων
- Ενίσχυση της δημιουργίας των φιλικών σχέσεων



# ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

## ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

- Μίμηση
- Αφήγηση παραμυθιών
- Παιχνίδια Ρόλων
- Παρέμβαση με τη βοήθεια ομιλήκων
- Ζωγραφική
- Κατασκευές
- Παιχνίδι
- Διαλογική Συζήτηση



# ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

1. Κανόνες & συμβόλαιο της ομάδας
  2. Αυτογνωσία
  3. Αυτοπροσδιορισμός & όρια
  4. Αναγνώριση & διαχείριση συναισθημάτων
  5. Συνεργασία ανά δύο άτομα
  6. Συνεργασία με την ομάδα
  7. «Κλείσιμο» της ομάδας και ανατροφοδότηση
  8. Δημιουργία αφίσας
- Σύνολο 10 συνεδριών
  - Διάρκεια 2 διδακτικές ώρες / εβδομαδιαία



# ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

## Μέσα αξιολόγησης

1. Συστηματική παρατήρηση
2. Αντικειμενική & υποκειμενική αξιολόγηση

## Αποτελέσματα

- Βελτίωση στην αναγνώριση & τη διαχείριση συναισθημάτων
- Βελτίωση στην αναγνώριση των προσωπικών αναγκών
- Ενδυνάμωση διαπροσωπικών σχέσεων
- Υιοθέτηση κοινωνικά αποδεκτών συμπεριφορών και στάσεων

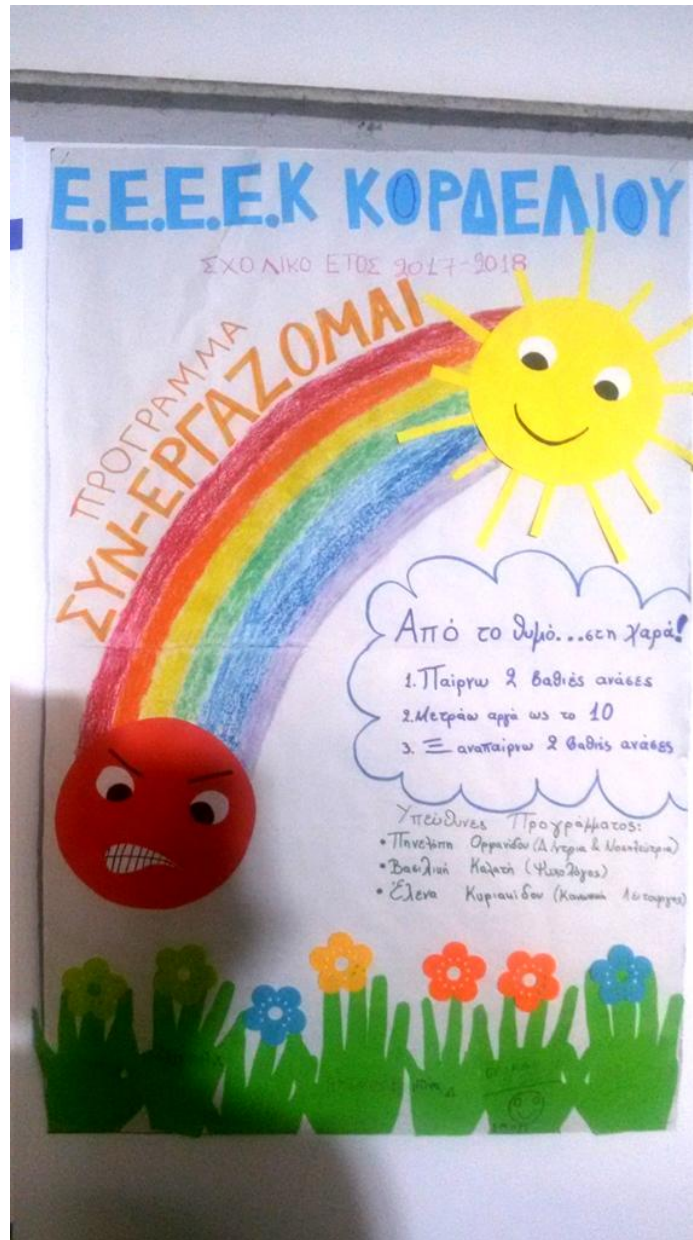


# 4<sup>Η</sup> ΓΙΟΡΤΗ ΥΓΕΙΑΣ, Κ.Υ. ΕΥΟΣΜΟΥ





# Η ΑΦΙΣΑ ΜΑΣ





Αποδέχομαι τη διαφορετικότητα...

Σέβομαι τον εαυτό μου και τους άλλους...

Εκφράζω τα συναισθήματά μου...

Μαθαίνω να συνεργάζομαι...

